ARTÍCULO ORIGINAL

Violencia de pareja y asertividad sexual en mujeres adultas del noreste de México

Intimate partner violence and sexual assertiveness in adult women in northeastern Mexico.

Violência por parceiro íntimo e assertividade sexual em mulheres adultas no nordeste do México

Reyna Torres-Obregón [I]
Isaí Arturo Medina-Fernández [II]
Ana Laura Carrillo-Cervantes [III]
Cecilia Ixel Mazatán-Ochoa [IV]
Josué Arturo Medina-Fernández [V]
Marily Daniela Amaro-Hinojosa [VI]

RESUMEN

Introducción. La falta de asertividad sexual en relaciones de pareja puede contribuir a la perpetuación de dinámicas abusivas, ya que las víctimas pueden sentirse incapaces de comunicar sus necesidades o rechazar comportamientos inapropiados**. Objetivo** Analizar la correlación entre violencia de pareja y asertividad sexual en mujeres adultas. **Métodos.** Diseño descriptivo correlacional. Muestra de 245 mujeres adultas. Muestreo no probabilístico por conveniencia. **Resultados.** Se encontró una correlación negativa y significativa entre violencia de pareja y asertividad sexual en mujeres adultas. **Discusión.** La falta de asertividad sexual puede llevar a situaciones de abuso, en las que las mujeres sienten que no tienen el derecho de negarse a las demandas de sus parejas o de expresar sus propios deseos. **Conclusiones**. Al empoderar a las mujeres a través del desarrollo de habilidades asertivas, se puede contribuir a la reducción de la violencia de pareja y a la creación de relaciones más sanas y equitativas.

Palabras clave: Asertividad; Mujeres; Salud Sexual; Violencia contra la Mujer; Violencia de Pareja.

Para citar este documento

Torres-Obregón R, Medina-Fernández IA, Carrillo-Cervantes AL, Mazatán-Ochoa CI, Medina-Fernández JÁ y Amaro-Hinojosa MD. Violencia de pareja y asertividad sexual en mujeres adultas del noreste de México. *Rev. Unidad Sanit. XXI.* 2025; **5(17)**: 12-20. https://doi.org/10.57246/xjnd0s65

Fecha de envío:21/04/2025 **Fecha de aceptación**: 13/08/2025 **Fecha de publicación:** 30/09/2025

[I] Doctora en Ciencias de Enfermería. Universidad Autónoma de Coahuila. Saltillo, México. https://ORCID.org/0000-0003-3546-6970. Correo: reyna.torres@uadec.edu.mx
[II] Doctor en Salud Publica. Universidad Autónoma de Coahuila. Saltillo, México. https://ORCID.org/0000-0003-2845-4648. Correo: isai-medina@uadec.edu.mx
[III] Doctora en Ciencias de Enfermería. Universidad Autónoma de Coahuila. Saltillo, México. https://ORCID.org/0000-0003-2920-4675. Correo: anacarrillo@uadec.edu.mx
[IV] Doctora en Ciencias de Enfermería. Universidad Autónoma de Coahuila. Saltillo, México. https://ORCID.org/0000-0002-3656-3986. Correo: cecilia.mazatan@uadec.edu.mx
[V] Doctor en Salud Publica. Universidad Autónoma del Estado de Quintana Roo. Chetumal, México. https://ORCID.org/0000-0003-0588-9382. Correo: josue.medina@uqroo.edu.mx
[VI] Doctora en Ciencias de Enfermería. Universidad Autónoma de Chihuahua, Chihuahua, México. https://ORCID.org/0000-0002-3250-492X. Correo: damaro@uach.mx

ABSTRACT

Introduction: A lack of sexual assertiveness in relationships can contribute to the perpetuation of abusive dynamics, as victims may feel unable to communicate their needs or reject inappropriate behavior. **Objective:** To analyze the correlation between intimate partner violence and sexual assertiveness in adult women. Methods. Correlational descriptive design. Sample of 245 adult women. Non-probabilistic convenience sampling. **Results:** A negative and significant correlation was found between intimate partner violence and sexual assertiveness in adult women. **Discussion:** A lack of sexual assertiveness can lead to abusive situations, in which women feel that they do not have the right to refuse their partners' demands or to express their own desires. **Conclusions:** By empowering women through the development of assertive skills, you can contribute to the reduction of intimate partner violence and the creation of healthier and more equitable relationships.

Keywords: Assertiveness; Intimate Partner Violence; Sexual Health; Violence Against Women; Women.

RESUMO

Introdução. A falta de assertividade sexual nos relacionamentos pode contribuir para a perpetuação de dinâmicas abusivas, pois as vítimas podem se sentir incapazes de comunicar suas necessidades ou rejeitar comportamentos inadequados. **Objetivo:** Analisar a correlação entre violência por parceiro íntimo e assertividade sexual em mulheres adultas. Métodos. Desenho descritivo correlacional. Amostra de 245 mulheres adultas. Amostragem de conveniência não probabilística. **Resultados.** Foi encontrada correlação negativa e significativa entre violência por parceiro íntimo e assertividade sexual em mulheres adultas. **Discussão.** A falta de assertividade sexual pode levar a situações abusivas, nas quais as mulheres sentem que não têm o direito de recusar as exigências de seus parceiros ou de expressar seus próprios desejos. **Conclusões.** Ao empoderar as mulheres por meio do desenvolvimento de habilidades assertivas, você pode contribuir para a redução da violência por parceiro íntimo e a criação de relacionamentos mais saudáveis e equitativos.

Palavras-chave: Assertividade; Saúde Sexual; Mulheres; Violência contra a Mulher; Violência por Parceiro Íntimo.

INTRODUCCIÓN

La violencia de pareja es un fenómeno social de gran relevancia y complejidad que afecta a millones de mujeres en todo el mundo. Según la Organización Mundial de la Salud[1] aproximadamente 1 de cada 3 mujeres ha experimentado violencia física y/o sexual por parte de su pareja a lo largo de su vida[2]. Este tipo de violencia no solo tiene consecuencias físicas, sino que también impacta profundamente en la salud mental, la autoestima y el bienestar emocional de las víctimas[3]. En este contexto, la asertividad sexual (AS) emerge como un aspecto crucial en la prevención y abordaje de la violencia de pareja. La AS se refiere a la capacidad de una persona para comunicar de manera clara y efectiva sus deseos, necesidades y límites en el ámbito sexual, lo que puede empoderar a las mujeres a establecer relaciones más saludables y equitativas.[4]

La violencia de pareja puede manifestarse de diversas formas, incluyendo el abuso físico, emocional, psicológico y sexual. Las dinámicas de poder y control que suelen estar presentes en estas relaciones dificultan que las mujeres ejerzan su autonomía y tomen decisiones informadas sobre su vida sexual. La falta de AS puede llevar a situaciones de abuso, en las que las mujeres sienten que no tienen el derecho de negarse a las demandas de sus parejas o de expresar sus propios deseos. En este sentido, el desarrollo de habilidades asertivas se convierte en una herramienta fundamental para la prevención de la violencia y la promoción de relaciones saludables.[5]

Diversos estudios[6-10] han demostrado que las mujeres que practican la AS tienden a tener relaciones más satisfactorias y menos propensas a la violencia. Fomentar la comunicación abierta y el respeto mutuo en las relaciones puede ser un factor protector contra la violencia de pareja, promoviendo un entorno en el que las mujeres se sientan seguras para expresar sus necesidades y límites.[11]

El empoderamiento de las mujeres a través de la educación en AS no solo les proporcionará herramientas para defender sus derechos, sino que también contribuye a la construcción de relaciones basadas en el respeto y la igualdad.[12]

Sin embargo, a pesar de la importancia de la asertividad sexual en la prevención de la violencia de pareja, existen múltiples barreras que limitan su implementación como factores culturales,

sociales y educativos pueden influir en la forma en que las mujeres perciben y ejercen su derecho a la asertividad.[13] Por tal motivo, es fundamental abordar este tema desde una perspectiva integral que contemple tanto la educación preventiva sobre asertividad sexual como la concientización sobre la violencia de pareja, creando espacios seguros donde las mujeres puedan aprender y practicar estas habilidades. Por lo anterior, el objetivo del presente estudio fue analizar la correlación entre violencia de pareja y asertividad sexual en mujeres adultas.

“Qué se conoce”

La AS en mujeres adultas es un aspecto importante del bienestar emocional y físico, y se refiere a la capacidad de expresar y manejar sus necesidades y deseos sexuales, necesidades y límites en el ámbito sexual, lo que puede empoderar a las mujeres a establecer relaciones más saludables y equitativas.

“Qué aporta”

Conocimiento a cerca de la interacción entre el fenómeno de la violencia de pareja y la AS en mujeres adultas del noreste de México. Los resultados apoyarán a la ciencia de enfermería a fortalecer la atención integral centrada en la salud física, mental y emocional de las mujeres adultas.

MÉTODOS

El estudio tuvo un diseño descriptivo correlacional. La muestra estuvo formada por 245 mujeres de centros de salud de atención primaria del noreste de México. El muestreo fue de tipo no probabilístico. Como criterios de inclusión se consideraron tener entre 40 y 60 años de edad, tener una relación de pareja y relaciones sexuales al menos en los últimos seis meses.

Se utilizó un cuestionario sociodemográfico para obtener datos como la edad, el estado civil, número de parejas sexuales y tiempo de relación con la pareja.

Para medir la violencia de pareja se utilizó la Escala de violencia e Índice de severidad[14]. Cuenta con 19 ítems con respuesta tipo Likert de 1 (nunca) a 4 (muchas veces). La puntación oscila entre 19 y 74, en donde una puntuación de 19 indica que la mujer no ha sido víctima de ningún tipo de violencia y mayor de 20 indica que la mujer ha sufrido algún tipo de violencia durante su relación. De acuerdo con estudios se tiene una confiabilidad aceptable de 0.90[14], en el presente estudio obtuvo una confiabilidad de 0.91.

Por otro lado, para medir la AS se usó la Escala de Asertividad sexual de Torres-Obregón[15], la cual cuenta con 18 ítems agrupados en 3 subescalas: Inicio, Rechazo y Prevención de embarazo-infecciones de transmisión sexual. Los ítems cuentan con respuestas tipo Likert que van desde 0 (nada) hasta 4 (siempre). La puntuación de la escala global oscila entre 0 y 72 y las puntuaciones de cada subescala, entre 0 y 24; mayores puntuaciones indican mayor AS. El presente estudio obtuvo una confiabilidad de 0.88.

Cabe mencionar que el estudio se apegó a la Ley General de Salud en materia de Investigación para la Salud de México[16] y conto con la aprobación de un Comité de Ética en Investigación de una Universidad pública del noreste de México, considerando el riesgo mínimo con el que cuenta el estudio se entregó tarjetas informativas a las participantes.

Dentro de los centros de salud se invitó a participar a las mujeres que acudían a cualquier servicio de salud, se les explicaba el objetivo del estudio brindándoles tiempo para leer el consentimiento informado si aceptaban y cumplían con los criterios de inclusión, se les asignaba un lugar en donde se cuidó en todo momento su privacidad, ya que las escalas deben contestarse de forma individual y privada, al finalizar se le agradecía por su tiempo y participación.

A través del paquete estadístico SPSS versión 27, se analizaron los datos, con estadística descriptiva y coeficientes de correlación de Spearman debido a su distribución no normal (Da=.456).

RESULTADOS

Se obtuvo una media de edad fue de 46 años (DE=6.19), y una media en el tiempo de relación de 26 años (DE=6.19), el estado civil que predomino fue casada, así mismo casi la mitad de la muestra reportó tener solo 1 pareja sexual a lo largo de su vida, ver tabla 1.

Tabla 1. Características sociodemográficas de las mujeres participantes

Características Sociodemográficas	Opciones de respuesta	Porcentaje
Estado civil	Soltera	25%
	Casada	59%
	Viuda	10%
	Divorciada	6%

Número de parejas sexuales	1	46%
	2-3	32%
	3-5	20%
	5 o más	2%

Fuente: Propia

La violencia de pareja tuvo una media de 22.63 (DE=5.29), lo cual indica, que las participantes reportaron que al menos una vez han recibido algún tipo de violencia (física, psicológica o sexual) de parte de su pareja y en relación con la AS presentó una media de 27.43 (DE=6.02), lo cual indica que las mujeres tienen baja asertividad sexual.

Tabla 2. Estadística descriptiva de las variables de estudio

Variable	Media	Desviación estándar
Violencia de pareja	22.63	5.29
Asertividad sexual	27.43	6.02
Inicio	11.94	3.10
Rechazo	10.87	3.07
Prevención E-ITS	11.03	2.98

Fuente: Propia

Finalmente, para dar respuesta al objetivo del estudio, a través de un análisis de correlación de Spearman, se encontró una correlación negativa y significativa entre y violencia de pareja y asertividad sexual (r_s = -.306, p< .001). Es decir, entre más presencia de violencia de pareja menor es la asertividad en las mujeres.

DISCUSIÓN

En el presente estudio se analiza un aporte importante en relación con la salud sexual de las mujeres adultas. Se evidenció que la mayoría de las mujeres adultas reporto que ha sido víctima de violencia de pareja a lo largo de su vida, a su vez también se encontró que la mayor parte tiene bajo nivel de AS, con ello se deja de manifiesto las posibles dinámicas de poder y control que suelen estar presentándose en las familias mexicanas, lo cual dificulta que las mujeres ejerzan su autonomía y tomen decisiones informadas y consensuadas sobre su vida sexual.[17-19] En relación con la violencia de pareja y AS, los hallazgos muestran que a mayor violencia de pareja menor AS. Estos resultados concuerdan con lo reportado diversos autores[20-25], quienes encontraron una relación negativa entre violencia de pareja y asertividad sexual en mujeres. Esto pudiera deberse a que la capacidad de una mujer que es víctima de cualquier tipo de violencia por parte de su pareja se ve limitada a expresar sus pensamientos y deseos con

relación a su vida sexual. Sin embargo, la identificación de esta problemática depende del contexto social y cultural de las mujeres mexicanas ya que en algunos casos consideran ser merecedoras de las agresiones recibidas o no se percatan de que están siendo víctimas de violencia, por lo que eso pudiera estar afectando de forma importante la asertividad sexual de esta población vulnerable.[26]

Limitaciones del estudio

Es importante considerar que los datos fueron recabados solo en una región del noreste de México por lo que es imposible poder generalizar los datos, a lo cual se recomienda seguir estudiando dicha problemática de salud sexual de forma nacional.

Contribuciones a los campos de las disciplinas sociosanitarias, salud y educación.

Con los resultados se podrá conocer la problemática lo cual servirá como base para la creación y apoyo a la ciencia de enfermería para la creación de programas educativos y/o preventivos en relación con la violencia de pareja y salud sexual en las mujeres adultas.

CONCLUSIÓN

Se concluye que las mujeres adultas del noreste de México han sido víctimas de violencia de pareja, además de tener baja asertividad sexual.

Finalmente se concluye que la violencia de pareja se relaciona negativamente con la asertividad sexual en las mujeres adultas. Por lo cual la asertividad sexual podría emerger como un aspecto crucial en la prevención y abordaje de diferentes problemas de Salud Pública como lo es la violencia hacia las mujeres.

REFERENCIAS

1. Organización Mundial de la Salud OMS. Violencia en mujeres. https://tinyurl.com/27w98s6s
2. Becerra Gálvez AL, Pérez Ortiz A. Violencia de pareja y sintomatología mixta en mujeres mexicanas durante la pandemia por COVID-19. Entreciencias: Diálogos en la Sociedad del Conocimiento. 2024;12(26):1–13. https://doi.org/10.22201/enesl.20078064e.2024.26.88491.
3. Javier-Juárez SP, Hidalgo-Rasmussen CA, Ramírez-Cruz JC. Patrones de violencia en las relaciones de pareja en adolescentes: una revisión sistemática de la literatura. Acta Colomb Psicol. 2023;26(1):56–77. https://doi.org/10.14718/ACP.2023.26.1.5.
4. Santos-Iglesias P, Sierra JC. El papel de la asertividad sexual en la sexualidad humana: una revisión sistematica. Int J Clin Health Psychool. 2010;3:553-77. Recuperado de: https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=33714079010

5. Ascensio Martínez C. Terrorismo íntimo: violencia de pareja, feminicidio y confinamiento. Acta Sociol. 2023;(90):81–112. https://doi.org/10.22201/fcpys.24484938e.2023.90.86273.
6. Gonzales Ruiz EY, Valderrama Varas GJ, Salirrosas Cabada RI. Hombres víctimas de violencia de pareja: una revisión sistemática. PsiqueMag. 2023;12(1):31–44. https://doi.org/10.18050/psiquemag.v12i1.2342
7. Jaen Cortés C, Rivera Aragón S, Amorin de Castro E, Rivera Rivera L. Violencia de pareja en mujeres: Prevalencia y factores asociados. Acta Investig Psicol. 2015;5(3):2224–39. https://doi.org/10.1016/S2007-4719(16)30012-6
8. Muñoz Chávez F, Santa Cruz Tardio MS. La autoestima como variable moderadora en la relación entre la asertividad sexual y violencia de pareja en mujeres de Lima Metropolitana [tesis de licenciatura]. Lima: Universidad César Vallejo; 2023. https://tinyurl.com/yruy77t4
9. Pérez Vizcarra XI, Rodríguez Rojas MG. Asertividad sexual y violencia en el noviazgo en estudiantes de psicología de una universidad nacional de Arequipa, 2020 [tesis de licenciatura]. Arequipa: Universidad César Vallejo; 2021. https://tinyurl.com/23kyk7j8
10. Castro Pereyra RM, Yovera Ramos JJ. Asertividad sexual y violencia de pareja en jóvenes del distrito de Puente Piedra, Lima – 2022 [tesis de licenciatura]. Lima: Universidad César Vallejo; 2023. https://tinyurl.com/yj63d2kk
11. Cardoza Oliden WCS, Galarreta Aguilar CR. Asertividad sexual, alexitimia y violencia de pareja en estudiantes universitarios de la ciudad de Trujillo [tesis de licenciatura]. Trujillo: Universidad César Vallejo; 2024. https://tinyurl.com/3at3t6pc
12. López-Alvarado S, Enzlin P, Van Parys H. Young women's experiences with sexual assertiveness in Cuenca, Ecuador: an interpretative phenomenological analysis. Sex Relat Ther. 2025;40(1):107–27. https://doi.org/10.1080/14681994.2024.2306299
13. Widman L, Golin CE, Kamke K, Burnette JL, Prinstein MJ. Sexual assertiveness skills and sexual decision-making in adolescent girls: randomized controlled trial of an online program. Am J Public Health. 2018;108(1):96–102. https://doi.org/10.2105/AJPH.2017.304106.
14. López-Alvarado SL, Van Parys H, Jerves E, Enzlin P. Development of sexual assertiveness and its function for human sexuality: a literature review. Rev Interam Psicol. 2020;54(2):1. https://doi.org/10.30849/ripijp.v54i2.948
15. Valdez-Santiago R, Híjar-Medina M, Salgado N, Rivera-Rivera L, Avila-Burgos L, Rojas R. Escala de violencia e índice de severidad: una propuesta metodológica para medir la vio- lencia de pareja en mujeres mexicanas. Salud Pública Méx. 2006;48:221-31. Recuperado de: https://tinyurl.com/4v92d954
16. Torres-Obregón R, Onofre-Rodríguez DJ, Sierra JC, Benavides-Torres RA, Garza-Elizondo ME. Validación de la Sexual Assertiveness Scale (SAS) en mujeres mexicanas. Suma Psicológica. 2017;24:34-41. http://dx.doi.org/10.1016/j.sumpsi.2017.01.001
17. Reglamento de la ley general de salud en materia de investigacion para la salud. Recuperado de: https://tinyurl.com/4ytxckrm
18. Hurlbert DF, Apt C, White J. The role of assertiveness in female sexuality: a comparative study between sexually assertive and sexually nonassertive women. Arch Sex Behav. 1991;20(3):287–302. https://doi.org/10.1007/BF01541972.
19. Chizary M, Ghaffari M, Moghaddam M, Karami M. The effect of cognitive-behavioral therapy and sexual health education on sexual assertiveness of newly married women. BMC Psychiatry. 2023;23(1):1–9. https://doi.org/10.1186/s12888-023-04708-w
20. Torres-Obregon, Reyna; Onofre-Rodríguez, Dora Julia; Sierra, Juan Carlos; Granados, Reina; Garza-Elizondo, María Eugenia; Benavides-Torres, Raquel Alicia. Factores interpersonales

como predictores de la autoestima sexual en mujeres del noreste de México. Revista Int Andrología. 2019,17(2): 55-59. https://dx.doi.org/10.1016/j.androl.2018.03.003

21. Aguirre, Lizeth, Juárez Gabriela y Rosa Seperak. Asertividad, autoestima y violencia en la pareja en estudiantes universitarios arequipeños. Avances de Psicología. 2024,32(2):1-15. https://doi.org/10.33539/avpsicol.2024.v32n2.3305
22. Sierra JC, Arcos-Romero AI, Álvarez-Muelas A, Cervilla O. The impact of intimate partner violence on sexual attitudes, sexual assertiveness, and sexual functioning in men and women. Int J Environ Res Public Health. 2021;18(2):594. https://doi.org/10.3390/ijerph18020594.
23. Morazzani SC. Asertividad sexual y actitudes hacia la violencia contra la pareja en estudiantes de una universidad privada de Lima Sur [tesis de licenciatura]. Lima: Universidad Autónoma del Perú; 2023. https://hdl.handle.net/20.500.13067/2853.
24. Castro RM, Yovera JJ. Asertividad sexual y violencia de pareja en jóvenes del distrito de Puente Piedra, Lima – 2022 [tesis de licenciatura]. Lima: Universidad César Vallejo; 2023. https://hdl.handle.net/20.500.12692/126554.
25. Aguirre L, Juárez G, Seperak R. Asertividad, autoestima y violencia en la pareja en estudiantes universitarios arequipeños. Av Psicol. 2024;32(2):e3305. https://doi.org/10.33539/avpsicol.2024.v32n2.3305.
26. Javier-Juárez SP, Hidalgo-Rasmussen CA, Ramírez-Cruz JC. Patrones de violencia en las relaciones de pareja en adolescentes: una revisión sistemática de la literatura. Acta Colomb Psicol. 2023;26(1):56–77. https://doi.org/10.14718/ACP.2023.26.1.5.
27. Ballina Soberanis IG, Canché Chávez NF, Che Chab YI, Flores Montejo YM, Ontiveros Canché AA. Estilos de apego y violencia de pareja recibida y ejercida en varones emergentes y maduros. Rev Mex Investig Psicol. 2023;15(1):69–80. https://doi.org/10.32870/rmip.v15i1.611.