

CARTA AL EDITOR**Importancia de la investigación para las teorías de enfermería*****Importance of research for nursing theories******Importância da pesquisa para as teorias de enfermagem*****Roxana Valeria Chorolque^I****Ernesto Gabriel Reimundo Acosta^{II}**

La palabra investigación (*research*), significa buscar de nuevo o estudiar con cuidado. La investigación es un interrogante o estudio sistemático y concienzudo que perfecciona o da por válidos conocimientos ya existentes y desarrolla otros nuevos¹.

La investigación en Enfermería es importante para el desarrollo del conocimiento científico que facilita a las enfermeras proporcionar cuidados basados en la evidencia²⁻³. En general la profesión de enfermería es responsable ante la sociedad de construir cuidados de calidad, los cuales deben ser constantemente evaluados y mejorados basándose en nuevos conocimientos⁴.

La enfermería cuenta con su propia herramienta, el Proceso de Atención de Enfermería (PAE), como una serie de etapas que permiten construir cuidados para el individuo, familia, comunidad. Mientras que el método científico, permitirá a la Enfermería la producción de cuerpos teóricos⁴. La investigación científica tiene su método sistematizado, consta de etapas íntimamente relacionadas⁵. En este sentido al comparar el PAE con el método científico, se encuentra que ambos cumplen un proceso, poseen etapas consecutivas o simultaneas, pero cada cual con su fin último. En consecuencia, el primero se servirá de los cuerpos teóricos o conocimientos científicos para desarrollar cuidados basados en la evidencia, para una *praxis* de calidad.

De esta forma, la enfermería utiliza y se sirve de la investigación científica, de sus paradigmas, enfoques, métodos, técnicas e instrumentos para maximizar la calidad y calidez de la atención, como así también proyecta una *praxis* segura basada en la evidencia². En este marco, la formación en investigación y escritura científica favorece el desarrollo disciplinar de la enfermería, al transformar la experiencia asistencial en conocimiento sistematizado que sustenta las teorías de enfermería⁶.



Por otro lado, los campos de investigación en enfermería, asistencial, educativo y de gestión, coinciden de forma íntima con los roles que asume la enfermería en los distintos espacios interdisciplinarios y transdisciplinarios, con el objetivo de brindar cuidados integrales⁷.

El cuidado es el objeto de estudio de la ciencia enfermera¹, y el cuidado en sí requiere de constantes cambios y de actualizaciones ya que su contexto se enfrenta a un proceso de globalización que acarrea como consecuencias nuevas enfermedades o incluso la aparición de las mismas, pero con características diversas por sus factores cambiados. Esta característica de tener una sociedad más fluida, lábil y fragmentada invita a enfermería a buscar estrategias contextualizadas adaptadas culturalmente, generacionalmente y con validez científica, por lo tanto, ¿qué necesita? necesita de la investigación.

En este sentido, la investigación en enfermería permite ofrecer cuidados seguros, humanizados y basados en la evidencia. Tal como señalan Burns¹, investigar posibilita que enfermería consolide su cuerpo teórico propio y transforme la práctica asistencial en una acción reflexiva y fundamentada.

Autores recientes como Naz y Ganaie² y Ramos-Morcillo³, destacan que la aplicación de la evidencia científica mejora la calidad y los resultados del cuidado, fortaleciendo la toma de decisiones clínicas. En esta misma línea, Benítez⁴ y Ochando-García⁶, afirman que la investigación promueve la autonomía profesional y la responsabilidad ética del enfermero como agente activo en la producción de conocimiento y como líder de equipos de salud interdisciplinarios.

Finalmente, como sostienen Hernández Sampieri⁵, el método científico ofrece la estructura necesaria para garantizar la validez de los hallazgos y avanzar hacia una *praxis* profesional sólida, crítica y transformadora que permitirá la jerarquización de la enfermería a nivel local, provincial, nacional, internacional y mundial. Investigar en enfermería puede requerir cierta experiencia y formación, pero el motor real para llevar una investigación es la voluntad, el deseo, la disposición a seguir creciendo y la visión de una enfermería empoderada en conocimientos científicos, empoderada en investigación en todas sus generaciones.

REFERENCIAS

1. Burns N. ¿Qué es la investigación en enfermería? In: Burns N, editor. Introducción a la investigación en enfermería. 1ª ed. Madrid: Elsevier; 2016. p. 1–4. Disponible en: <https://bit.ly/3YgPbgE>
2. Naz H, Ganaie NA. Evidence-Based Practice in Nursing: A Comprehensive Review. Clin Med Health Res J [Internet]. 2023 [cited 29 Jul 2025];3(6):713–715. Disponible en: <https://www.cmhrj.com/index.php/cmhrj/article/view/254>



3. Ramos-Morcillo AJ, Ruzafa-Martínez M, Leal-Costa C, et al. Effect of an online training intervention on evidence-based practice in clinical nurses. BMC Nurs [Internet]. 2024; 23:838. Disponible en: <https://bmcnurs.biomedcentral.com/articles/10.1186/s12912-024-02489-5>
4. Benítez CJ. La importancia de la investigación en Enfermería. Enfermería Investigación, Vinculación, Docencia y Gestión. 2020; 5:1–2. Disponible en: <https://bit.ly/3MV16Rn>
5. Hernández Sampieri R, Fernández Collado C, Baptista Lucio P. Metodología de la investigación. 6ª ed. México: McGraw-Hill; 2014. Disponible en: <https://bit.ly/4sfYScU>
6. Cedeño Tapia SJ. ¿Cómo se empieza a ser autor científico?. RUS [Internet]. 2025 Apr. 14 [cited 2026 Jan. 5];5(15):7-9. DOI: <https://doi.org/10.57246/6xywdd65>
7. Ochando-García A. Investigación enfermera: más allá de la responsabilidad del profesional. Enferm Nefrol [Internet]. 2021 Oct-Dec;24(4):333–335. Disponible en: <https://bit.ly/4pZbHa9>

Para citar este documento



Chorolque RV, Acosta EGR. Importancia de la investigación para las teorías de enfermería. *Rev. Unidad Sanit. XXI*. 2025; 5(18): 58-60. Disponible en: <https://ojs-revunidadesanitaria.com.ar/index.php/rus/>

Fecha de envío: 15/11/2025 **Fecha de aceptación:** 30/12/2025 **Fecha de publicación:** 31/12/2025

I Licenciada en Enfermería, Maestrando en Metodología de la Investigación Científica, Enfermera Asistencial del Hospital Público de la Ciudad de Pichanal Dr. Edgardo Bouhid, Salta, Argentina. ORCID: <https://orcid.org/0009-0007-4862-134X> Correo electrónico: roxanavalieriach2@gmail.com

II Licenciado en enfermería. Especialista en Lectura Escritura y Educación. Maestrando en Docencia Universitaria. Doctorando en Ciencias de la Salud. Universidad Nacional de Salta, Facultad Cs. de la Salud- Instituto Superior de Educación N°6015, Salta. País: Argentina. ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-7547-8098> Correo: ernestoacosta533@gmail.com

